

2026プレ開催 / Coconeri



入場無料
事前予約

第1回

笑って、動いて、おみやげをもらっちゃおう！

ねりま若返り祭

健康自慢大集合！

健康生活・安心・新たな仲間作り



ボッチャ体験

初めてでも大丈夫！



輪投げ

思わず夢中！



音楽レクリエーション

笑って健康！音楽の脳トレ

9 / 22 火祝 10:30-16:30

会場

練馬区立 区民・産業プラザ
産業イベントコーナー ほか

練馬駅
徒歩1分

住所：練馬区練馬1-17-1 Coconeri 3階

体験コーナーや協賛ブースのクイズを楽しんで
スタンプラリー



役立つ情報と楽しいブース・イベント

参加方法は
裏面へ

楽しく
体を
動かして

役立つ
情報を
ゲット！

毎日の健康
もしもの備え

スタンプ
を集めて

帰りに
おみやげ
をもらおう！



主催／ねりま若返り祭実行委員会

共催／練馬区老人クラブ連合会、一般社団法人日本音楽レ・クリエーション指導協会（JMREC）

協賛企業／ブース協賛7社、広告協賛10社、応援団4社、物品協賛18社、協力1社

後援／練馬区社会福祉協議会

こちらからも
予約できます



ねりま若返り祭 参加方法

入場無料

ご協力をお願いいたします

来場時間の予約をしてください

①10時30分

②11時30分

③13時30分

④14時30分

⑤15時30分

ご来場時間を左記から選び、LINEか電話で
ご登録ください。

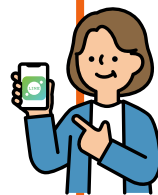


スマートフォン（スマホ）
LINEのQRコードから



予約専用AIダイヤル ※通話料がかかります
050-1785-5911

ご家族や
回りの方に
手伝ってもらっ
てくださいね



当日のご案内

予約時間に Coconeri 3階 産業イベントコーナーの受付へお越しください

①受付

スタンプ台紙を
もらう



②会場ブースへ

好きなブースに
参加してクイズに
答えよう



③スタンプを集める

ボッチャや輪投げ
でもスタンプが
もらえる！



④おみやげをもらう

スタンプの数に
応じたおみやげ
をもらってお帰
りください



- ・会場内では走らず、順番を守ってご参加ください。
- ・水分をとり、無理をせず、休みながらお楽しみください。
- ・体調がすぐれないときは、参加をお控えください。
- ・スタンプ台紙は、お一人につき1枚、おみやげの交換はお一人1回です。
- ・当日は記録・広報のため写真や動画を撮影する場合があります。
撮影を希望されない方は、受付でお知らせください。

参加賞

運動賞

全ブース
賞

来年
予約賞

何をもらえるかは
当日をお楽しみに♪

おみやげの例

和菓子／カレールー
大麦若葉プログリーン（青汁）
KUMON脳トレシート
入浴剤／豆腐プロテインドリンク
ホワイトペッパー／畳アロマ
能楽デザインクリアファイル
飲食店割引券 など

ブース協賛企業

スポーツクラブ ルネサンス

通うのに便利！練馬地区に3店舗
光が丘・石神井公園・富士見台

しばた建板株式会社

屋根のことでお困りの方へ
お気軽にご相談ください！

シニアライフ相談サロン めーぷる東池袋店

相続・不動産・税金のお悩みを
ワンストップで解決！

西武信用金庫大泉支店

健康で豊かに暮らせる地域づくりを
応援しています

株式会社コクエイ

人の若返りに、
リフォームで若返りを

株式会社Total Life Design

保険を使って資産形成・
相続対策しませんか？

NPO法人 日本爪ケア普及協会

切りにくい・痛い・気になる
爪の専門家にご相談ください

