



Hotto Motto
ほっともっと

もと
元なでしこジャパン

みやま

宮間あやさんと学ぶ！

スポーツ×食育親子教室

「ほっともっと」の「金芽米 (3合)」
\プレゼント！/

さんか
参加
むりよう
無料!

5/16 土

10:00~13:00

IKUSA ARENA



宮間あやさん



スポーツプログラム

親子で楽しめる身体の動かし方のプログラムです。手や身体を使ってボールを扱います。



食育プログラム

運動と常に相互関係を持つ「食事」の重要性についてお伝えします。



食の体験

「ほっともっと」のお弁当を親子で楽しんでいただきます。

\申込はこちら/



会場 IKUSA ARENA
東京都練馬区錦2丁目19-1 練馬トーホープラザビル5階
対象者 小学校1~2年生のお子さまとその保護者
募集人数 30組60名 ※抽選とさせていただきます。
募集期間 5月6日(水)まで
主催 株式会社プレナス

☎ 050-1800-6219

Plenus