

森や緑地を管理している区民団体が、
それぞれの森の魅力を活かした活動や
イベントを行います。

森の魅力を探しに出かけてみませんか。

**イベント参加でオリジナルシール or
マスキングテープをプレゼント♪**

(対象:18才以下)



2025 春

事前予約不要

参加費無料

雨天中止

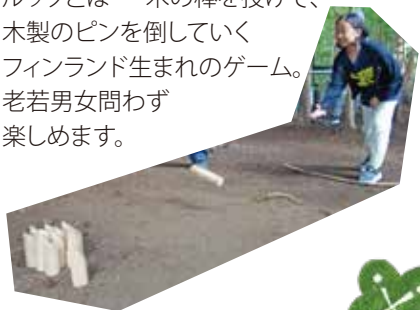
きたっばら憩いの森 (全原3-9)

5/25 日
10:00~15:00

- ・モルック大会
- ・4輪自転車
タイムトライアル
など

明治大学校友会練馬区地域支部

モルックとは…木の棒を投げて、
木製のピンを倒していく
フィンランド生まれのゲーム。
老若男女問わず
楽しめます。



同時開催

森のクイズラリー

区内11か所の憩いの森等で、期間中、森に関するクイズを掲示します。
2か所以上の森でクイズに答えると、オリジナルの景品がもらえます。
いくつかの森を回れるかな？(対象:18歳以下) ▶詳しくは裏面へ

クイズ掲示期間: **5/1 ~ 6/30**

景品交換期間: **5/1 ~ 8/3**



ねりまの こども ホホ フェスタ

南高松の森緑地 (高松2-14-4)

5/17 土
14:00~16:00

葉っぱで
遊ぼう

南高松もりファンクラブ



西本村憩いの森 (大泉学園町2-23)

6/28 土
9:30~11:30

- ・草引っこ抜き 競争
- ・森の中で
スタンプラリー

西本村憩いの森ファンクラブ



《問い合わせ》

公益財団法人 練馬区環境まちづくり公社 TEL: 03-3993-5451 (直通)

みどりのまちづくりセンター

※平日 9:00 ~ 17:00

※「熱中症特別警戒アラート」などの情報が発表された場合、イベントの中止もしくは時間の短縮等の措置をとる可能性があります。

イベント詳細はこちらから



<https://nerimachi.jp/>



※ 本イベント（クイズラリーを含む）はイベント保険に加入しています。イベント参加中にケガをした場合、みどりのまちづくりセンターまでご連絡ください。

クイズラリーの楽しみ方

解答用紙をもらう

クイズ掲示森と、景品交換所で、解答用紙を配布しています。詳しい位置情報は、表面の二次元コードからご確認ください。

2か所以上の森でクイズに答える

上記 11 か所の森で、クイズを掲示します。森の中でヒントを探して、クイズに答えよう！何か所の森を回れるかな？

景品をゲット

2 か所以上の森でクイズに答えたら、上記 8 か所の景品交換所に、解答用紙を持ち込むと、景品がもらえます。

※もらえる景品は選べません。
※景品がなくなり次第終了します。

森でのおやくそく

お花や葉っぱをさわるときは、おとなの人といっしょに！

(たいせつにしているお花やトゲのある葉っぱもあるよ)

動きやすく、肌を出さない服装で

(長袖、長ズボン、スニーカーなど、虫刺されやケガの予防になるよ)

いきものは森から出さない

(かんさつしたあとはもとのばしよに返してあげてね)

あまいジュースやおかしは持ってこない

(ハチがちかづいてくるかも…)

熱中症に気をつける

(飲み物や帽子を持ってきてね)

ヤトの方へ
ボランティア
募集中!

憩いの森とは…

私有地の樹林を区が無料で借り、区民の皆さんが自然と触れ合える場所として使えるようにしたところです。練馬区には、憩いの森が 38 か所、街かどの森が 6 か所あり、自然の恵みを身近に感じられる、とても貴重な場所になっています。

ねりまの森を
まちの素敵な
場所にしませんか！



区内の憩いの森や緑地では、各区民団体が森の魅力を活かした管理活動を行っています（令和 7 年 5 月現在 13 か所）。練馬のみどりを未来へつなげるために、一緒に魅力ある森づくりに参加してみませんか。

みどりのまちづくりセンターでは、みどりを育む活動をしたい方と団体をつなぐ「練馬みどりの人材バンク」を運営しています。興味のある方は、みどりのまちづくりセンター HP をご覧いただくか、お問合せください。



詳しくはHPへ