

～ 練馬区教育委員会委託 ねりま遊遊スクール～

親子で楽しむフィットセラピー ～ マルチに使えるアロマスプレー作り～

2024年9月19日(木)10:00—12:00(受付9:45)



*写真はイメージです

フィットセラピーとは、植物の力を借りて、美容から心や体のちょっとした不調のケアまで、暮らしに役立てる知恵のことです。

今回は、感染症対策に活用できるアロマスプレーをお子さんと一緒に作りましょう。ルームコロンやハンドスプレー、虫よけ等、マルチに使えます。

農薬不使用のハーブや精油といった天然材料を使用するので、小さなお子様にも安心。
初めての方でも大丈夫です。

受講料：1組 500円
(材料、資料代込み)

定員：10組

場所：光が丘区民センター 5階集会室

持ち物：筆記用具

対象：未就園児とその保護者

募集開始：9月1日(日)～

申込先：子育てプレイスふわり
松本 (090-7243-6967/
yokomoa89@gmail.com)