

# アロマでリフレッシュ！

ひとり親のための

# 交流会

令和5年 **9月9日(土)** 10:00～12:00

参加無料・保育付

定員 **20名**  
(申込順)

申込期間 8/9 (水) ～9/8 (金)

会場 **Coconeri ココネリ**  
3階研修室3 保育▶3階研修室4

日々の生活で疲れた心と身体を  
アロマでリフレッシュしてみませんか？  
アロマで癒された後は、ひとり親ならではの  
苦労や子育ての悩みなど、お話ししましょう。  
お気軽にご参加ください。

※写真はイメージです。

## 講師

つげ けいこ  
パーソナルセラピスト **津下恵子**

8年間の介護士、皮膚科の看護助手を経てセラピストの道へ。  
現在は、心と身体の健康をテーマにイベントスペース  
『HAREYA鎌倉』の企画運営をしています。



## 会場アクセス

Coconeri ココネリ(練馬区練馬1-17-1)



- ◆練馬駅下車中央北口から徒歩1分
- ◆駐車場を利用する場合は有料です。

## 対象

練馬区在住で20歳未満のお子さんがある  
ひとり親家庭の保護者

## 保育

1歳～6歳までの未就学児(申込順6名)

## 持ち物

筆記用具、ハンドタオル

●電話またはWEBにてお申込みください。

▼WEB申込▼

練馬区  
運営事務局 **0120-992-432**

【受付時間】月～金 9:00～18:00 (祝休日除く)  
<https://nerima-hitorioya.jp/event-20230909/>



※本事業は株式会社エイジェックが練馬区より受託して実施します。

練馬区ひとり親家庭総合相談(生活福祉課ひとり親家庭支援係)

出張相談・法律相談・家計相談も受け付けています。

電話：03-5984-1319 場所：練馬区役所本庁舎10階(豊玉北6-12-1) <https://nerima-hitorioya.jp/>

